

Spelregels Schoolsport Hockeytoernooi

Ter aanvulling op het filmpje, staan hieronder de belangrijkste regels:

- Hockey wordt 7 tegen 7 gespeeld (zonder keeper).
- Linkerhand boven aan de stick, rechterhand onder aan de grip.
- Bal mag alleen met de platte kant van de stick gespeeld worden.
- Bal niet met de voeten of met het lichaam spelen.
- De bal moet laag blijven.
- I.v.m. de mix tussen hockeyers en niet hockeyers, mag voor de veiligheid de stick niet boven de knie komen.
- Er zit geen maximaal aantal deelnemers per team, maar er wordt niet met meer dan 7 tegen 7 gespeeld.
- Jongens en meiden spelen door elkaar heen.
- Er wordt met zachte hockeyballen en (plastic) sticks gespeeld.
- Heb je een eigen stick, die mag je meenemen.
- Scheenbeschermers en bitjes zijn niet verplicht, maar worden wel geadviseerd.

