



# RICHTLIJN SCHOOLKORFBAL



De focus van schoolkorfbal ligt op de basisschoolleeftijden, met name voor leerlingen van groepen 3 tot en met 8. Hier spelen we de dynamische en laagdrempelige 4Korfbalvorm, die vooral gericht is op plezier en succesbeleving.

Maar ook voor de jongste kinderen van groep 1 en 2 bieden we een spelvorm, met een knipoog naar korfbal: de Kangoeroe Klup. Om ook de scholieren van het voortgezet onderwijs meer sportmogelijkheden te bieden is in 2003 een scholencompetitie gestart, die nu als Olympic Moves gepresenteerd wordt.

Voor elke categorie zijn daarmee ook speciale richtlijnen van toepassing. Deze komen op een aantal plekken natuurlijk wel overeen.

|                      | GROEP | VORM                     |
|----------------------|-------|--------------------------|
| Basisonderwijs       | 1/2   | Kangoeroe Klup           |
| Basisonderwijs       | 3/4   | 4Korfbal                 |
| Basisonderwijs       | 5/6   | 4Korfbal                 |
| Basisonderwijs       | 7/8   | 4Korfbal                 |
| Voortgezet onderwijs | Alle  | Olympic Moves / 4Korfbal |
| Speciaal onderwijs   | Alle  | Special Olympics         |



# KANGOEROE KLUP VOOR GROEP 1 EN 2

[Terug naar intro](#)

De Kangoeroe Klup is een korfbalvorm die verenigingen kunnen aanbieden aan kinderen in de leeftijd van 3 tot en met 6 jaar. De Kangoeroe Klup richt zich voornamelijk op het meer en beter laten bewegen van kinderen. Uiteraard laten we ze ook spelenderwijs kennismaken met korfbal en al haar positieve kanten.

Voorbeeldmateriaal en meer informatie over de Kangoeroe Klup vind je op [www.kangoeroeklup.nl](http://www.kangoeroeklup.nl).

## HEB JE NOG VRAGEN?

Neem contact op met [Ingrid Sijtermans](#), projectleider Kangoeroe Klup KNKV

# Kangoeroe KLUP

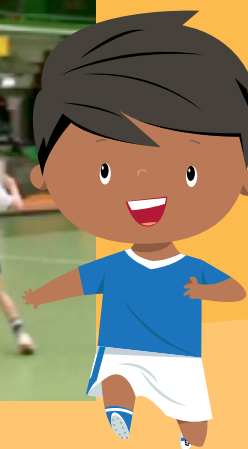


# 4KORFBAL GROEP 3 T/M 8 >>

[Terug naar intro](#)

Speelplezier en succesbeleving zijn voor kinderen belangrijke factoren om een sport te kiezen. Een kind maakt vaak al op basisschoolleeftijd zijn of haar definitieve keuze voor de sport waar het kind het meest plezier aan beleeft. Speciaal hiervoor is 4Korfbal ontwikkeld. Om korfbal laagdrempeliger en aantrekkelijker te maken voor de jeugd. Daarnaast is het spel eenvoudiger te begrijpen voor hun ouders en voor gymdocenten makkelijker over te brengen aan hun klas. Bekijk hieronder hoe dat eruit ziet.

## 4KORFBAL VOOR DE JEUGD VAN 9-10 JAAR



| RICHTLIJN 4KORFBAL GROEP 3 EN 4 |                                                                                                                                                                                                                            |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Balnummer                       | Groep 3/4: bal nummer 3.                                                                                                                                                                                                   |
| Paalhoogte                      | 2,5 meter (groepen 3/4).                                                                                                                                                                                                   |
| Veldafmeting                    | Maximale veldafmeting 24m x 12m tot minimale veldafmeting 20m x 10m (korf op 1/5 uit achterlijn).                                                                                                                          |
| Speelduur                       | Minimaal 10 minuten (2x10 met korte rust is gangbaar).                                                                                                                                                                     |
| Wisseling van korf              | In de rust wisselen de ploegen van kant.                                                                                                                                                                                   |
| Verhouding meisjes <> jongens   | 2 jongens en 2 meisjes. Verhouding bij voorkeur 2 om 2 maar indien nodig kan hier vanaf afgeweken worden. Minimaal 1 meisje per team.<br><br>Sekseverdeling mag worden losgelaten, oftewel iedereen mag iedereen hinderen. |
| Spelerswissels                  | Onbeperkt, wanneer het spel stilligt.                                                                                                                                                                                      |
| Spelregels                      | F-categorie. Verdedigend doelen is <b>wel</b> toegestaan.                                                                                                                                                                  |
| Extra: 10-secondenregel         | Een speler moet binnen 10 seconden de bal overspelen naar een medespeler.                                                                                                                                                  |

## ALGEMENE REGELS

- Geen lichamelijk contact
- De bal niet uit handen pakken
- De korf niet aanraken
- De bal niet met de voet spelen  
(= gehele deel van het been onder het bovenbeen)

## EXTRA RICHTLIJNEN SUPER-SPELER

- Bij een verschil van drie doelpunten wordt er een SUPER-speler ingezet. De SUPER-speler is een wisselspeler van de ploeg die achter staat. De verhouding in het veld is dan 5-4;
- De SUPER-speler verlaat het veld bij het terugdringen van het verschil naar 2 doelpunten in het voordeel van de andere partij;
- De SUPER-speler mag scoren, iedereen verdedigen en door iedereen verdedigd worden.

## HEB JE NOG VRAGEN?

Neem contact op met [Leon Simons](#), projectleider schoolkorfbal KNKV.

| RICHTLIJN 4KORFBAL GROEP 5 EN 6 |                                                                                                                                                                                                                            |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Balnummer                       | Groep 5/6: bal nummer 4.                                                                                                                                                                                                   |
| Paalhoogte                      | 3 meter.                                                                                                                                                                                                                   |
| Veldafmeting                    | Maximale veldafmeting 24m x 12m tot minimale veldafmeting 20m x 10m (korf op 1/5 uit achterlijn).                                                                                                                          |
| Speelduur                       | Minimaal 10 minuten (2x10 met korte rust is gangbaar).                                                                                                                                                                     |
| Wisseling van korf              | In de rust wisselen de ploegen van kant.                                                                                                                                                                                   |
| Verhouding meisjes <> jongens   | 2 jongens en 2 meisjes. Verhouding bij voorkeur 2 om 2 maar indien nodig kan hier vanaf afgeweken worden. Minimaal 1 meisje per team.<br><br>Sekseverdeling mag worden losgelaten, oftewel iedereen mag iedereen hinderen. |
| Spelerswissels                  | Onbeperkt, wanneer het spel stilligt.                                                                                                                                                                                      |
| Spelregels                      | F-categorie. Verdedigend doelen is <b>wel</b> toegestaan.                                                                                                                                                                  |
| Extra: 10-secondenregel         | Een speler moet binnen 10 seconden de bal overspelen naar een medespeler.                                                                                                                                                  |

## ALGEMENE REGELS

- Geen lichamelijk contact
- De bal niet uit handen pakken
- De korf niet aanraken
- De bal niet met de voet spelen  
(= gehele deel van het been onder het bovenbeen)

## EXTRA RICHTLIJNEN SUPER-SPELER

- Bij een verschil van drie doelpunten wordt er een SUPER-speler ingezet. De SUPER-speler is een wisselspeler van de ploeg die achter staat. De verhouding in het veld is dan 5-4;
- De SUPER-speler verlaat het veld bij het terugdringen van het verschil naar 2 doelpunten in het voordeel van de andere partij;
- De SUPER-speler mag scoren, iedereen verdedigen en door iedereen verdedigd worden.

## HEB JE NOG VRAGEN?

Neem contact op met [Leon Simons](#), projectleider schoolkorfbal KNKV.

| RICHTLIJN 4KORFBAL GROEP 7 EN 8 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Balnummer                       | Groep 7/8: bal nummer 4.                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Paalhoogte                      | 3 meter.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Veldafmeting                    | Maximale veldafmeting 24m x 12m tot minimale veldafmeting 20m x 10m (korf op 1/5 uit achterlijn).                                                                                                                                                                                                                                     |
| Speelduur                       | Minimaal 10 minuten (2x10 met korte rust is gangbaar).                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Wisseling van korf              | In de rust wisselen de ploegen van kant.                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Verhouding meisjes <> jongens   | 2 jongens en 2 meisjes. Verhouding bij voorkeur 2 om 2 maar indien noodzakelijk kan hier vanaf geweken worden. Verplicht: Minimaal 1 meisje per team in de basis actief. In geval van oneven verhouding worden hesjes gebruikt.<br><br>De sekseverdeling mag <b>niet</b> worden losgelaten. Meisjes vs meisjes en jongens vs jongens. |
| Spelerswissels                  | Onbeperkt, wanneer het spel stilligt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Spelregels                      | F-categorie. Verdedigend doelen is <b>wel</b> toegestaan.                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Extra: 10-secondenregel         | Een speler moet binnen 10 seconden de bal overspelen naar een medespeler.                                                                                                                                                                                                                                                             |

**ALGEMENE REGELS**

- Geen lichamelijk contact
- De bal niet uit handen pakken
- De korf niet aanraken
- De bal niet met de voet spelen  
(= gehele deel van het been onder het bovenbeen)

Bij de groepen 7/8 adviseert het KNKV 4Korfbal. Het is mogelijk om lokaal (bij de korfbalvereniging) 8Korfbal (= 2vakskorfbal) te spelen volgens de officiële wedstrijdreglementen. Bij evenementen vanuit het KNKV georganiseerd zal voor schoolkorfbal 4Korfbal worden gespeeld!

**HEB JE NOG VRAGEN?**

Neem contact op met **Leon Simons**, projectleider schoolkorfbal KNKV.

## OLYMPIC MOVES /4KORFBAL (VOORHEEN: MISSION OLYMPIC)

Om meer middelbare scholen samen (meer) te laten sporten, zijn de KVLO (Koninklijke Vereniging Leraren Lichamelijke Opvoeding), NOC\*NSF en diverse sponsors in 2003 gestart met de Mission Olympic. Twee jaar geleden is de naamswijziging naar “Olympic Moves” doorgevoerd.

Deze schoolcompetitie is de laatste jaren uitgegroeid tot de grootste schoolsportcompetitie van Nederland. Het is een jaarlijkse competitie tussen scholen uit het voortgezet onderwijs, waarbij scholieren elkaar eerst regionaal en daarna nationaal uitdagen om het nationale kampioenschap voor scholen in de desbetreffende tak van sport.

Het doel van Olympic Moves is om jongeren tussen de 12 en 19 jaar binnen de schoolomgeving kennis te laten maken met diverse vormen van sport en het plezier van samen sporten te laten beleven. Er doen inmiddels ruim 300 middelbare scholen mee, wat bijna de helft van alle scholen in Nederland is.

In 2004 is korfbal geïntroduceerd, met een spelvorm, welke opgezet is om aansluiting te vinden bij het voortgezet onderwijs en de leerlingen. Een mix van het monokorfbal (huidige 4Korfbal) en de eerste beachkorfbalvorm, met vier hoeken en de korf in het midden.

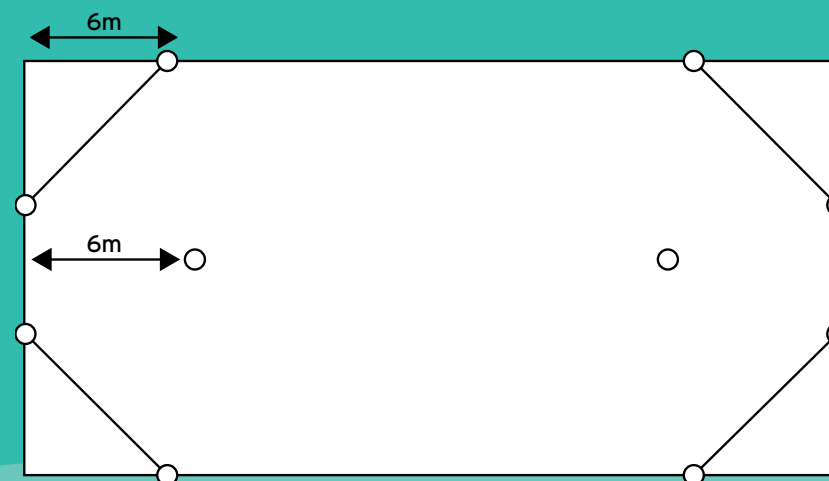
Om het scoren te promoten telt een doelpunt gescoord vanuit een van de hoeken dubbel, en verdedigd scoren is toegestaan. Hierdoor ontstaat een zeer attractief en snel spel.

Wegens het snelle spel en de evolutie binnen deze vorm is inmiddels gekozen voor 4 tegen 4, met een gelijke sexeverdeling.

De voorrondes per afdeling worden goed bezocht en het aantal deelnemers voor korfbal binnen de Olympic Moves stijgt nog steeds. Vakleerkrachten, docenten en deelnemers zijn enthousiast over deze attractieve vorm van korfbal.

## MEER INFORMATIE OVER DE OLYMPIC MOVES

[www.olympicmoves.nl](http://www.olympicmoves.nl)



| SPELREGELS OLYMPIC MOVES  |                                                                      |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| Balnummer                 | Bal nummer 5.                                                        |
| Paalhoogte                | 3,5 meter.                                                           |
| Veldafmeting              | Basketbalveld 28m x 15m.                                             |
| Speelduur                 | 15 minuten.                                                          |
| Verhouding dames <> heren | 2 spelers en 2 speelsters , jongens vs jongen en meisjes vs meisjes. |
| Spelerswissels            | Onbeperkt bij middellijn.                                            |
| Verdedigd                 | Verdedigd doelen is toegestaan.                                      |

Aanvullend: een doelpunt gescoord vanaf een van de gemarkeerde hoeken achter de korf telt voor twee.

### HEB JE NOG VRAGEN?

Neem contact op met [Dolf Nijbroek](#), projectleider schoolkorfbal KNKV.

