

Catch Volleybal (groep 3-4)

- Er wordt op een badmintonveld gespeeld. De afmetingen van het veld zijn: 13 meter in de lengte en 5 meter breed.
- Er wordt **drie tegen drie** gespeeld.
- Het spel start met een **onderhands gegooide bal vanuit het midden van de eigen helft**. Valt de bal op de grond, dan wordt de bal vanuit het midden van de eigen helft onderhandse gegooid.
- Na ieder punt, draaien beide teams door. Indien een team uit meer dan drie spelers bestaat, moet er bij de inworpplaats worden ingedraaid. De rechtsachter is degene die ingooit.
- Een bal die in het veld op de grond stuitert, of via een aanraking (touche) op de grond stuitert is een punt voor de tegenpartij.
- Bij een netaanraking van een speler, is het punt voor de tegenstander.
- ‘Dunken’ (met twee handen boven de net rand de bal recht naar beneden drukken) is niet toegestaan.
- Puntentelling gaat via het rallypoint systeem. De wedstrijden worden op tijd gespeeld. Time-outs zijn niet toegestaan.

Het spelen van deze acties zijn verplicht:

- **Alle ballen met twee handen over het net gooien.**
- **De bal in één keer teruggooien. Als de afstand tot het net te groot is, mag je eenmaal overgooien.**
- **Lopen met de bal mag niet.**
- Na vangen binnen 3 sec gooien.
- Streven naar een vloeiende vang-gooibeweging.

Volleybal (groep 5-6 & groep 7-8)

- Er wordt op een badmintonveld gespeeld. De afmetingen van het veld zijn: 13 meter in de lengte en 5 meter breed.
- Er wordt **drie tegen drie** gespeeld.
- Het spel begint met een service door de rechtsachter vanaf de achterlijn. **Groep 5-6 mag alleen onderhands serveren en groep 7-8 mag zowel onderhands als bovenhands serveren.**
- Het team dat een punt maakt roteert één plaats met de klok mee, bij drie achtereenvolgende punten, dient het serverende team één plaats met de klok mee door te draaien.
- **In de rally, mag een team maximaal drie keer overspelen.**

De eerste bal mag gevangen worden, maar mag ook met een volleybaltechniek doorgespeeld worden naar een medespeler.

Na de vangbal moet de tweede bal met een volleybaltechniek naar een medespeler worden gespeeld of over het net worden gespeeld.

Als de bal wordt doorgespeeld moet deze met een volleybaltechniek over het net worden gespeeld.

Wordt de eerste bal niet gevangen, dan hoeft er niet twee of drie keer te worden overgespeeld.

- Een bal die in het veld op de grond stuitert, of via een aanraking (touche) op de grond stuitert is een punt voor de tegenpartij.
- Bij een netaanraking van een speler, is het punt voor de tegenstander.
- Puntentelling gaat via het rallypoint systeem. De wedstrijden worden op tijd gespeeld. Time-outs zijn niet toegestaan.